

Refezione scolastica Comune di Lissone
MENU INVERNALE a.s. 2019-20 Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dal 04 novembre 2019 al 01 maggio 2020

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
LUNEDI	PENNE POMODORO E BASILICO* FRITTATA con formaggio FAGIOLINI* ALL'OLIO	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO E PESTO (per secondaria PASTA bio AL PESTO bio) MOZZARELLA (per secondaria HAMBURGER) FAGIOLINI* ALL'OLIO	SEDANI AGLI AROMI TONNO (per secondaria BAST.DI PESCE**) ERBETTE* GRATINATE	GNOCCHI AL POMODORO FORM.SPALMABILE CAROTE JULIENNE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA (per secondaria BRESAOLA IGP) VERDURE* MISTE
MARTEDI	RAVIOLI DI MAGRO BURRO SALVIA FUSI DI POLLO AL FORNO ERBETTE* GRATINATE	GRAMIGNA IN BRODO LISTARELLE DI POLLO ALLA MILANESE PATATE* AL VAPORE	PASTA e FAGIOLI IN BRODO PROVOLA ½ porzione PATATE* AL FORNO	PASTA <u>INTEGRALE</u> AL PESTO COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE ZUCCHINE* trifolate aglio e prezzemolo*	PIPE ALL'AMATRICIANA SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE CAROTE* ALL'OLIO
MERCOLEDI	FOCACCIA liscia ½ porz. PRO.COTTO ½ porz. PROVOLA FINOCCHI IN INSALATA Per Dante , tutte le scuole dell'infanzia e Secondaria PIZZA MARGHERITA ½ porz. PRO.COTTO FINOCCHI IN INSALATA DESSERT	LASAGNE* ALLA BOLOGNESE TRIS DI VERDURA* (per secondaria CAROTE* bio ALL'OLIO bio) DESSERT	PENNE AURORA FUSI DI POLLO AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA DESSERT	RISO ALL'OLIO BOCC. POLLO AL CURRY FAGIOLINI* ALL'OLIO DESSERT	PENNE BESCIAPELLA E PROSCIUTTO MOZZARELLA ½ PORZIONE INSALATA E CAROTE DESSERT
GIOVEDI	PASSATO DI VERDURA* con crostini BRASATO POLENTA	RISO ZAFFERANO e zucchine* ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO FINOCCHI JULIENNE	RISOTTO AL POMODORO ARROSTO DI LONZA AL LATTE TRIS DI VERDURA*	MACCHERONI CON ZAFFERANO PRO. COTTO FINOCCHI IN INSALATA	FUSILLI CON CREMA DI ZUCCHINE* ARROSTO DI LONZA FINOCCHI IN INSALATA
VENERDI	RISOTTO CON PISELLI* TONNO ½ porzione CAROTE JULIENNE	PENNETTE AL POMODORO CON PISELLI* MERLUZZO* GRATINATO INSALATA E CAROTE	FUSILLI ALL'OLIO ROLLE' DI FRITTATA con formaggio INSALATA E CAROTE	GRAMIGNA IN BRODO FILETTO DI PLATESSA* GRATINATO CAROTE* E PISELLI*	PASSATO DI VERDURA* E LEGUMI con crostini BASTONCINI DI PESCE** PATATE* AL FORNO

Si avvisa la gentile utenza ed i loro familiari che negli alimenti preparati e somministrati, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni.

Per informazione circa la presenza di allergeni si prega di rivolgersi alla Sig.ra Dietista al fine di formulare un pasto personalizzato, previa presentazione medica.

* prodotto surgelato ° prodotto non fritto Il parmigiano reggiano è un prodotto D.O.P.

Il mercoledì verrà servito il **dessert** al posto della frutta fresca. Il giovedì verrà servito **pane integrale** al posto del pane comune. Nelle scuole dell'infanzia, al pomeriggio, viene distribuita la merenda.

In azzurro sono indicati gli alimenti di produzione biologica. Tutta la **frutta fresca** somministrata è di produzione biologica. Il **pane** servito è di produzione biologica.

N.B.: IL MENU PARTIRA' IL GIORNO 04/11 CON LA 1° SETTIMANA