

Refezione scolastica Comune di Lissone
MENU ESTATE- AUTUNNO a.s.2022 -23 Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dal 12 settembre al 4 novembre 2022

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA	5 SETTIMANA
LUNEDI	MACCHERONI AL PESTO FRITTATA con formaggio <i>(per secondaria UOVO SODO)</i> FAGIOLINI* ALL'OLIO	PIPE POMODORO E LENTICCHIE PARMIGIANO ½ porzione ZUCCHINE* TRIFOLATE c/aglio* e prezzemolo*	GNOCCHI AL POMODORO FORM.SPALMABILE ZUCCHINE* c/aglio* e prezzemolo*	PENNE AGLIO E OLIO TONNO ALL'OLIO FAGIOLINI* ALL'OLIO	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA PRO.COTTO CAROTE JULIENNE
MARTEDI	PENNETTE POMODORO con zucchine* LONZA AL LATTE ERBETTE* all'olio	RISOTTO ALLO ZAFFERANO BOCCONCINI DI POLLO ALLA MILANESE FAGIOLINI* ALL'OLIO	FUSILLI AURORA FRITTATA con formaggio FAGIOLINI ALL'OLIO	PASTA INTEGRALE CON RAGU DI VERDURE* BOCCONCINI DI POLLO ALLA MILANESE CAROTE JULIENNE	PASTA con ragu' vegetariano di legumi BASTONCINI DI PESCE** FAGIOLINI* ALL'OLIO
MERCOLEDI	<i>Per Tasso Moro San Mauro De Amicis Buonarroti</i> FUSILLI ALL'OLIO TONNO POMODORI <i>Per Dante, tutte le scuole dell'Infanzia e Secondaria</i> PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. PRO.COTTO POMODORI Dessert	POMODORI <i>(per secondaria CAROTE CRUDE bio ALL'OLIO bio)</i> LASAGNE* ALLA BOLOGNESE Dessert	PENNETTE AL PESTO DI ZUCCHINE* COSCIA DI POLLO AL FORNO POMODORI Dessert	PASTINA IN BRODO <i>(per secondaria PASTA bio AL PESTO bio)</i> HAMBURGER PATATE* AL VAPORE Dessert	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO ALLA MILANESE INSALATA Dessert
GIOVEDI	<i>Per Tasso Moro San Mauro De Amicis Buonarroti</i> PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. PRO.COTTO CAROTE JULIENNE <i>Per Dante, tutte le scuole dell'Infanzia e Secondaria</i> FUSILLI ALL'OLIO TONNO CAROTE JULIENNE	PENNETTE CON AROMI UOVO SODO INSALATA MISTA (verde e rossa)	PASSATO DI VERDURA* E LEGUMI con ORZO TACCHINO AL FORNO PATATE* prezzemolate*	RISOTTO alla monzese ASIAGO ½ porzione CAROTE* E PISELLI* ALL'OLIO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA ARROSTO DI LONZA ZUCCHINE* c/aglio* e prezzemolo*
VENERDI	RISOTTO CON PISELLI* SCAL.POLLO AL LIMONE INSALATA VERDE con mais	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO FILETTO DI PLATESSA* GRATINATO AL FORNO CAROTE JULIENNE	RISOTTO AL POMODORO MERLUZZO* gratinato CAROTE JULIENNE	PENNETTE ricotta e speck UOVO SODO INSALATA	PENNE AL TONNO (e limone) MOZZARELLA ½ porzione CAROTE* ALL'OLIO

Si avvisa la gentile utenza ed i loro familiari che negli alimenti preparati e somministrati, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni. Per informazione circa la presenza di allergeni si prega di rivolgersi alla Sig.ra Dietista al fine di formulare un pasto personalizzato, previa presentazione medica.

* prodotto surgelato ° prodotto non prefritto Il parmigiano reggiano è un prodotto D.O.P.

Il mercoledì verrà servito il **dessert** al posto della frutta fresca. Il giovedì verrà servito **pane integrale** al posto del pane comune. Nelle scuole dell'infanzia, al pomeriggio, viene distribuita la merenda.

In azzurro sono indicati gli alimenti di produzione biologica. Tutta la **frutta fresca** somministrata è di produzione biologica. Il **pane** servito è di produzione biologico e **a ridotto contenuto di sale**.

NOTA: Il menù partirà il giorno 12 settembre con la 1° settimana per le scuole dell'Infanzia, ed il giorno 19 settembre con la 2° settimana per le scuole Primarie e Secondarie