



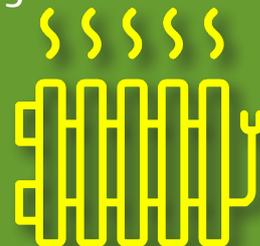
Città di Lissone

# RISPARMIO ENERGETICO

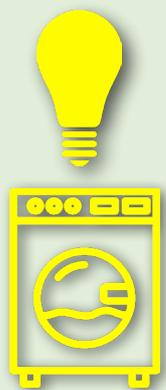
## consigli pratici

### RISCALDAMENTO

- Puoi accendere gli impianti per 13 ore giornaliere fino al 7 aprile 2023
- Regola il termostato a 19°C:  
è la temperatura consentita per la stagione invernale 2022-2023
- Esegui la manutenzione degli impianti, installa valvole termostatiche e adotta soluzioni di ultima generazione
- Evita di posizionare oggetti davanti e sopra ai termosifoni
- Chiudi finestre, tapparelle e persiane durante la notte
- Non lasciare le finestre aperte a lungo per rinnovare l'aria



### LUCE ED ELETTRODOMESTICI



- Scegli lampadine a LED
- Spegni le luci delle stanze che non occupi
- Durante il giorno preferisci la luce naturale del sole
- Spegni gli apparecchi elettronici che non stai utilizzando e non lasciarli in stand-by
- Privilegia elettrodomestici di classe energetica superiore
- Sbrina regolarmente frigoriferi e congelatori
- Avvia lavatrice e lavastoviglie a pieno carico nella fascia oraria più conveniente

### MOBILITÀ

- Prediligi gli spostamenti in treno, in bicicletta e a piedi all'utilizzo dell'automobile
- Scegli le scale rispetto all'ascensore ogni volta che puoi



### NEGOZI



- Spegni l'insegna durante le ore di chiusura
- Scegli di illuminare il locale con lampadine a basso consumo
- Mantieni chiusa la porta con gli impianti accesi durante l'orario di apertura al pubblico
- Regola la temperatura intorno ai 18°C

### UFFICI

- Attiva funzioni per il risparmio energetico sul pc
- Stampa solo ciò che serve
- Usa prese multiple con tasto di accensione per raggruppare i dispositivi e spegnilo al termine del lavoro

