

MENU' ESTIVO 2013/14 – Pasti anziani

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
1	Pasta primavera (con verdure *) Italico Fagiolini * all'olio Frutta cotta	Pasta all'olio e <u>parmigiano</u> Arrosto di lonza al rosmarino Cavolfiori in insalata Frutta fresca	Pizza margherita ½ prosciutto cotto Insalata di carote Gelato o dessert	Passato di verdura * con crostini Bocconcini di pollo al limone Piselli * in umido Frutta fresca	Insalata di riso ½ Tonno all'olio d'oliva Coste in insalata Budino	Pasta pasticcata Scaloppina di tacchino Zucchine trifolate Frutta fresca
2	Pasta aurora Crescenza Carote * al vapore Frutta cotta	Lasagne * alla bolognese ½ <u>asiago</u> Fagiolini Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Hamburger * di manzo Pomodori in insalata Gelato o dessert	Crema di legumi con pasta Prosciutto cotto Coste in insalata Frutta fresca	Pasta alla ligure (pesto, patate e fagiolini *) Merluzzo * gratinato Zucchine * trifolate Budino	Riso e prezzemolo Coscia di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca
3	Pasta al ragù di verdure *(con piselli) Caprese Frutta cotta	Pasta olio e <u>parmigiano</u> Arrosto di lonza al forno Erbette all'olio Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Wurstel Insalata di patate Gelato o dessert	Risotto al pomodoro e basilico Pollo al forno Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta allo zafferano Platessa * dorata Carote lesse Budino	Minestrone con pasta <u>Bresaola</u> olio e limone Pomodori e mais Frutta fresca
4	Pasta pomodoro e basilico Crescenza Piselli * in umido Frutta cotta	Pasta al pesto Medaglioni di tacchino* Pomodori in insalata Frutta fresca	Riso e zucchine * in brodo Bocconcini lonza milanese Patate all'olio Gelato o dessert	Pasta aurora Rollata Carote cotte Frutta fresca	Pasta con melanzane Merluzzo * gratinato Fagiolini * all'olio Budino	Passato verdure con pasta Coscia di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca
5	Pizza margherita ½ prosciutto cotto Zucchine * trifolate Frutta cotta	Ravioli di carne al pomodoro ½ formaggio spalmabile Cavolfiori in insalata Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino alla milanese Fagiolini *all'olio Gelato o dessert	Pasta alla crudaiuola (con verdura cruda) Scaloppina di lonza Carote * lesse Frutta fresca	Passato di legumi con pasta Nuggets * di pesce Tris di verdura * Budino	Tortellini al pomodoro Petto di pollo al vino bianco Pomodori Frutta fresca
6	Pasta allo zafferano Mozzarella Zucchine * trifolate Frutta cotta	Pasta alle zucchine * Manzo alla pizzaiola Carote cotte e mais Frutta fresca	Insalata di riso ½ Tonno all'olio d'oliva Insalata di pomodori Gelato o dessert	Minestra d'orzo Arrosto di tacchino Piselli * in umido Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Platessa* dorata Erbette in insalata Budino	Risotto alla milanese <u>Bresaola</u> olio e limone Cavolfiori in insalata Frutta fresca
7	Pasta agli aromi <u>Asiago</u> Pomodori in insalata Frutta cotta	Lasagne* alla bolognese ½ prosciutto cotto Fagiolini Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure * Arrosto di lonza Carote * all'olio Gelato o dessert	Pastina in brodo vegetale Cotoletta alla milanese Patate lesse Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo* gratinato Piselli in umido Budino	Minestra con riso Coscia di pollo al forno Zucchine * trifolate Frutta fresca
8	Pasta alle olive Nuggets * di pesce Carote cotte Frutta cotta	Passato di verdura */ pasta Scaloppina al limone Piselli * in umido Frutta fresca	Pasta con melanzane* Hamburger* di manzo Fagiolini * all'olio Gelato o dessert	Pasta olio e parmigiano Rollata Purè di patate Frutta fresca	Pizza margherita <u>½ prosciutto crudo</u> Zucchine * all'olio Budino	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino Verdure miste al forno Frutta fresca

Rosso: prodotto biologico

*: prodotto surgelato

Sottolineato: prodotto DOP IGP

Banane e cioccolato sono prodotti del mercato equo e solidale