

MENU' INVERNALE A.S. 2013/14 - SCUOLE LISSONE (in vigore dal 07/01/2014 al 11/04/2014)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 07-10 gennaio	Pasta al ragù di verdura * ½ prosciutto cotto ½ asiago Carote grattugiate	Pasta all'olio e parmigiano Lonza al forno Tris di verdure *	Pasta amatriciana Hamburger * agli aromi Fagiolini * all'olio	Passato di verdura * con crostini Coscia di pollo al forno Patate e prezzemolo	Ravioli di magro burro e salvia Nuggets * di pesce Piselli* in umido
2 13-17 gennaio e 10-14 marzo	Pasta allo zafferano ½ mozzarella Fagiolini * all'olio	MEDIE Pizza ½ mozzarella Fagiolini * all'olio	Pastina in brodo vegetale Bruscitt e salsiccia Polenta	Pizza margherita ½ prosciutto cotto Finocchi in insalata	Pasta alla ligure (pesto, fagiolini e patate) Merluzzo * gratinato Piselli* in umido
3 20-24 gennaio e 17-21 marzo	Pasta al ragu' ½ spalmabile Insalata verde	Pasta agli aromi Pollo al forno Tris di verdure *	Pasta e lenticchie Cotoletta di lonza alla milanese Carote * stufate	Risotto al pomodoro e zucchine * Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio	Pasta al tonno Platessa dorata * Carote grattugiate
4 27-31 gennaio e 24-28 marzo	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Piselli * in umido	Pasta speck e Zucchine * rollata Carote e mais	Crema di verdura * con crostini Wurstel al forno Patate lesse	MEDIE Lasagne * Insalata mista	Pasta al pesto Lonza alla pizzaiola Finocchi in insalata
5 03-07 febbraio e 31 marzo-4 aprile	Raviolini di carne al pomodoro ½ di primo sale Carote grattugiate	Pasta pomodoro e piselli* Spezzatino di tacchino con verdura *	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini * all'olio	Pasta all'ortolana (con verdura *) Hamburger di manzo Insalata verde	Passato di legumi con pasta Tonno all'olio d'oliva Finocchi in insalata
6 10-14 febbraio e 07-11 aprile	Pasta con zucchine * Nuggets * di pesce Insalata verde	Pasta ai formaggi Tacchino alla salvia Piselli * spadellati	Gnocchi al pomodoro Lonza al latte Finocchi in insalata	Pastina in brodo vegetale Coscia di pollo al forno Purè di patate	Pasta al pesto Rollata Tris di verdure *
7 24-28 febbraio	Pasta al ragù di verdura * Crescenza Finocchi gratinati	Lasagne * alla bolognese Insalata mista	Risotto alla milanese o zucca Salsiccia Fagiolini * al vapore	Zuppa toscana Tacchino alla milanese Patate lesse	Pasta all'olio e parmigiano Platessa * dorata Zucchine * trifolate
8 03-06 marzo	Pizza ½ prosciutto crudo Insalata mista	MEDIE Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Insalata mista	Minestra d'orzo Scaloppina al limone Carote * lesse	Pasta allo zafferano Medaglioni di tacchino* Fagiolini * all'olio	Pasta al ragu' ½ formaggio spalmabile Tris di verdura *

Rosso: prodotto biologico *: prodotto surgelato Sottolineato: prodotto DOP IGP Banane e cioccolato sono prodotti del mercato equo e solidale

Il MERCOLEDI' la frutta verrà sostituita con un dessert (per la primaria De Amicis il giovedì)

Il MERCOLEDI' il pane comune verrà sostituito con di tipo pane integrale