

MENU' INVERNALE 2013/14 – Pasti anziani

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
1	Pasta al ragù di verdura * ½ prosciutto cotto ½ asiago Carote cotte Frutta cotta	Pasta all'olio e <u>parmigiano</u> Lonza al forno Tris di verdure * Frutta fresca	Pasta amatriciana Hamburger * agli aromi Fagiolini * all'olio Gelato o dessert	Passato di verdura * con crostini Coscia di pollo al forno Patate e prezzemolo Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Nuggets * di pesce Piselli* in umido Budino	Risotto alla milanese Scaloppina di tacchino Zucchine trifolate Frutta fresca
2	Pasta allo zafferano ½ mozzarella Fagiolini * all'olio Frutta cotta	Lasagne * alla bolognese ½ prosciutto cotto Carote cotte Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Bruscitt e salsiccia Polenta Gelato o dessert	Risotto al pomodoro Frittata al forno Finocchi cotti Frutta fresca	Pasta alla ligure (pesto, fagiolini e patate) Merluzzo * gratinato Piselli* in umido	Minestrone con riso Petto di pollo/vino bianco Cavolfiori in insalata Frutta fresca
3	Pasta al ragu' ½ spalmabile Zucchine trifolate Frutta cotta	Pasta agli aromi Pollo al forno Tris di verdure * Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cotoletta di lonza alla milanese Carote * stufate Gelato o dessert	Risotto al pomodoro e zucchine * Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta al tonno Platessa dorata * Erbette all'olio Budino	Tortellini in brodo Hamburger alla pizzaiola Purè di patate Frutta fresca
4	Pasta al pomodoro Mozzarella Piselli * in umido Frutta cotta	Pasta <u>speck</u> e Zucchine * Rollata Carote cotte e mais Frutta fresca	Crema di verdura * con crostini Wurstel al forno Patate lesse Gelato o dessert	Pasta al pesto Lonza alla pizzaiola Finocchi cotti Frutta fresca	Pasta aurora Merluzzo * gratinato Zucchine * al vapore Budino	Minestrone con pasta Coscia di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca
5	Raviolini di carne al pomodoro ½ di primo sale Carote cotte Frutta cotta	Pasta pomodoro e piselli* Spezzatino di tacchino con verdura * Frutta fresca	Risotto alla <u>parmigiana</u> Arrosto di lonza Fagiolini * all'olio Gelato o dessert	Pasta all'ortolana (con verdura *) Hamburger di manzo Cavolfiori in insalata Frutta fresca	Passato di legumi con pasta Tonno all'olio d'oliva Finocchi cotti Budino	Riso e prezzemolo Petto di pollo alla pizzaiola Purè di patate Frutta fresca
6	Pasta con zucchine * Nuggets * di pesce Fagiolini in insalata Frutta cotta	Pasta ai formaggi Tacchino alla salvia Piselli * spadellati Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Lonza al latte Finocchi cotti Gelato o dessert	Pastina in brodo vegetale Coscia di pollo al forno Purè di patate Frutta fresca	Pasta al pesto Rollata Tris di verdure * Budino	Risotto al pomodoro Hamburger agli aromi Zucchine trifolate Frutta fresca
7	Pasta al ragù di verdura * Crescenza Finocchi gratinati Frutta cotta	Lasagne * alla bolognese ½ prosciutto cotto Carote cotte Frutta fresca	Risotto alla milanese o zucca Salsiccia Fagiolini * al vapore Gelato o dessert	Zuppa toscana Tacchino alla milanese Patate lesse Frutta fresca	Pasta all'olio e <u>parmigiano</u> Platessa * dorata Zucchine * trifolate Budino	Passato verdure con pasta Coscia di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca
8	Pizza ½ <u>prosciutto crudo</u> Verdura cotta Frutta cotta	Minestra d'orzo Scaloppina al limone Carote * lesse Frutta fresca	Pasta allo zafferano Medaglioni di tacchino* Fagiolini * all'olio Gelato o dessert	Pasta al ragu' ½ formaggio spalmabile Tris di verdura * Frutta fresca	Pasta con verdura e olive Merluzzo * gratinato Piselli all'olio Budino	Minestrone con riso Arrosto di lonza Coste trifolate Frutta fresca

Rosso: prodotto biologico

*: prodotto surgelato

Sottolineato: prodotto DOP IGP

Banane e cioccolato sono prodotti del mercato equo e solidale