

CORSO DI DIFESA PERSONALE PER GIOVANI DONNE

Quando manca il rispetto che è alla base di una società sana, non arrenderti: non sei sola. Impara a proteggerti in modo efficace, acquisendo maggiore sicurezza nella tua quotidianità, e partecipa agli incontri per scoprire come agire in caso di aggressione.

CORSO GRATUITO

con il supporto di Judo Jigoro Kano Albiate

Per giovani donne dai 15 ai 34 anni - POSTI LIMITATI

dalle ore 15:00 alle 17:00
13, 20 e 27 aprile e 4 maggio
Corso pratico di difesa personale

11 maggio
Incontro conclusivo con l'Avv. Veronica D'Imperio
e la psicologa Dott.ssa Daniela Sala,
specializzate sul tema



Palestra Comunale
via Carducci, 2 - Albiate (MB)

INFO E ISCRIZIONI

byoungnext@lagrandecasa.it



SEGUICI SU

BYoung - Retebrianzagiovani  

B
YOUNG
next
**RETE BRIANZA
GIOVANI**

In collaborazione con



Una iniziativa di



Con il contributo di

