

# CENTRO ESTIVO – SAN MAURO

## MENU' ESTIVO 2014

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana Dal 30/06/14 Al 04/07/14	<b>Pasta</b> al ragù di <b>verdure</b> * Caprese  <b>Succo di frutta e biscotti</b>	<b>Pasta olio</b> e <u>parmigiano</u> Arrosti di lonza al forno Insalata verde  <b>Merendina</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Wurstel Insalata di <b>patate</b>  <b>Frutta</b>	<b>Risotto</b> alla parmigiana Pollo al forno Insalata mista  <b>Budino</b>	<b>Pasta</b> allo zafferano <b>Prosciutto cotto</b> <b>Carote</b> grattugiate  <b>Fette e cioccolato</b>
2° settimana Dal 07/07/14 Al 11/07/14	<b>Pasta pomodoro</b> e basilico Tonno all'olio d'oliva Insalata mista  <b>Succo di frutta e biscotti</b>	<b>Pasta al pesto</b> Medaglioni di tacchino* Pomodori in insalata  <b>Merendina</b>	<b>Pasta all'olio</b> e <u>parmigiano</u> Bocconcini di lonza alla milanese Carote grattugiate  <b>Frutta</b>	Pranzo al sacco (GITA)	<b>Pasta</b> al ragu' ½ formaggio spalmabile <b>Fagiolini</b> * <b>all'olio</b>  <b>Fette e cioccolato</b>
3° settimana Dal 14/07/14 Al 18/07/14	Pizza margherita ½ <b>prosciutto cotto</b> Insalata di <b>carote</b>  <b>Succo di frutta e biscotti</b>	Pranzo al sacco (PISCINA TUTTO IL GIORNO)	<b>Pasta all'olio</b> Bocconcini di tacchino alla milanese <b>Fagiolini</b> * <b>all'olio</b>  <b>Frutta</b>	Pranzo al sacco (GITA)	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Tris di <b>verdura</b> *  <b>Fette e cioccolato</b>
4° settimana Dal 21/07/14 Al 25/07/14	<b>Pasta</b> allo zafferano Mozzarella <b>Zucchine</b> * trifolate  <b>Succo di frutta e biscotti</b>	Pranzo al sacco (PISCINA TUTTO IL GIORNO)	Insalata di <b>riso</b> ½ Tonno all'olio d'oliva Insalata di pomodori  <b>Frutta</b>	Pranzo al sacco (GITA)	<b>Pasta al pomodoro</b> e basilico Pollo al forno Insalata verde  <b>Fette e cioccolato</b>
5° settimana Dal 28/07/14 Al 01/08/14	<b>Pasta</b> agli aromi <u>Asiago</u> Pomodori in insalata  <b>Succo di frutta e biscotti</b>	Lasagne* alla bolognese Insalata verde  <b>Merendina</b>	<b>Pasta</b> al ragù di <b>verdure</b> * Arrosti di lonza <b>Carote</b> * <b>all'olio</b>  <b>Frutta</b>	Pranzo al sacco (GITA)	<b>Pasta al pesto</b> Medaglioni di tacchino Piselli in umido  <b>Fette e cioccolato</b>

**Rosso**: prodotto biologico      \*: prodotto surgelato      Sottolineato: prodotto DOP IGP      Banane e cioccolato sono prodotti del mercato equo e solidale

Il MERCOLEDI' la frutta verrà sostituita con un dessert e il pane comune verrà sostituito con di tipo pane integrale