

## COSA FACCIAMO DAVVERO?

**TOMBOLA:** svolta nel salone ballo. Le cartelle sono monouso di carta e i pennarelli saranno personali e portati dai singoli partecipanti. Si è seduti a distanza e divisi da pannelli di plexiglass. L'attività è a pagamento al costo abituale di 0,20 euro per una cartella e di 0,50 euro per tre cartelle e prevede premi per i vincitori. La prenotazione è possibile massimo 2 volte alla settimana.

**SPORTELLO APERTO:** svolto nel salone laboratorio. Viene offerta una bevanda calda o una bibita al bicchiere distribuita dall'animatrice e un piattino a persona con biscotti o torta (tutto confezionato).

**SPORTELLO D'ASCOLTO:** svolto solo su appuntamento garantisce alle persone uno spazio circoscritto per esprimere liberamente e privatamente circa le proprie opinioni, problemi e trovare supporto/orientamento davanti ad alcune problematiche.

**LABORATORIO CREATIVO:** svolto nel salone laboratorio, dove ogni partecipante avrà un kit materiale d'uso nominale fornito dall'equipe del Centro. Il materiale ad uso comune sarà maneggiato dall'animatrice

**CENACOLO DEGLI ARTISTI:** corso svolto nel salone laboratorio, dove ogni partecipanti avrà il proprio materiale personale. Il corso è a pagamento con il costo abituale di 10,00 euro per trimestre (12 lezioni).

**INCONTRI DI POESIA:** corso svolto nel salone ballo i primi due martedì del mese, dove ogni partecipante avrà il proprio materiale. Il corso è gratuito e trimestrale.

**STIMOLIAMO LA MENTE:** attività di prevenzione del decadimento cognitivo (maxi cruciverba, memory ecc.) svolta nel salone laboratorio con le relative distanze di sicurezza. Sulla base dell'adesione è possibile legare l'attività di stimolazione cognitiva a quella di stimolazione corporea.

**DECOUPAGE:** corso svolto nel salone laboratorio con le relative distanze di sicurezza. Ogni partecipante avrà un kit materiale d'uso personale. Per il materiale in comune sarà maneggiato dall'insegnante.

**KARAOKE:** svolto nel salone ballo, con partecipanti dotati di mascherina e seduti a distanza divisi dal plexiglass. L'utente che canta sarà in piedi davanti al telo del proiettore a distanza di sicurezza dagli altri partecipanti. Il microfono verrà igienizzato al passaggio da un partecipante all'altro con apposito disinfettante professionale e avvolto con della carta domopack sostituibile ad ogni passaggio di microfono.

**GIOCHI DI MOVIMENTO:** esercizi di mobilità globale, coordinazione ed equilibrio volti al miglioramento delle stesse e alla conoscenza del proprio corpo (propriocezione), svolti nel salone ballo a corpo libero e/o con l'utilizzo di attrezzi semplici, garantendo il distanziamento e la divisione da plexiglass.

**GIOCO CARTE SINGOLO:** nel salone ballo, i tesserati possono giocare a carte (fornite dall'equipe) uno contro uno, esclusivamente dotati di mascherina che copra naso e bocca e guanti monouso.

**GIOCO CARTE COPPIE:** nella sala tv e nel salottino al piano rialzato, i tesserati possono giocare a carte (fornite dall'equipe) due contro due, esclusivamente dotati di mascherina che copra naso e bocca e guanti monouso.

**CANTAINSIEME:** nel salone ballo, i partecipanti seduti nel rispetto delle distanze di sicurezza e divisi dal plexiglass potranno cantare, grazie a personali spartiti, canzoni popolari guidati dal volontario.